

**PRIER LES PSAUMES :  
DE LA PLAINTÉ À LA LOUANGE**

Retraite animée par le père Jean-François Lefebvre.

**PROGRAMME**

**Vendredi 10 mars**

18h00 : Accueil des participants  
19h00 : Vêpres  
19h30 : Repas  
20h45 : *Introduction*

**Samedi 11 mars**

7h30 : Petit déjeuner  
8h15 : Laudes  
8h45 : *Introduction au travail de la Bible*  
9h00 : *Travail sur la Bible (personnel ou en groupe)*  
10h00-10h45 : Reprise  
11h00 : Oraison  
12h00 : Eucharistie suivie du repas  
14h00 – 15h30 : Temps libre – Accueil par un prêtre  
Introduction à l'oraison  
15h30 : *Introduction au travail de la Bible suivi du travail*  
17h00 : Reprise  
17h45 : Temps libre – prière – lecture  
19h10 : Vêpres suivies du repas  
20h45 : Veillée

**Dimanche 12 mars**

7h30 : Petit déjeuner  
8h00 : Laudes suivi du *travail de la Bible*  
10h00 : Oraison  
11h30 : Eucharistie à Notre Dame de Vie  
13h00 : Repas à Sainte Garde  
14h00 : *Conclusion*