

## **CONTENU DETAILLE DU PROGRAMME EN COURS D'ELABORATION**

### **Déroulement type d'une retraite**

**Chaque jour est rythmé par le chant des psaumes (laudes et vêpres), l'Eucharistie, des temps de prière silencieuse, des enseignements et des temps libres pour la lecture personnelle.**

#### **Vendredi**

18h00 : Accueil des participants  
19h30 : Apéritif d'accueil - Présentations  
19h30 : Repas  
20h45 : Introduction à la retraite

#### **Samedi**

7h30-09h00 : laudes, petit déjeuner  
9h00 : Enseignement  
11h45 : Eucharistie  
13h00 : Repas  
14h00 – 17h00 : Temps libre – Accueil par un prêtre- lecture  
17h00 : Enseignement  
19h10 : Vêpres  
19h30 : Repas  
20h45 : Veillée

#### **Dimanche**

7h30-09h00 : laudes, petit déjeuner  
09h00 : enseignement  
11h30 : Eucharistie  
13h00 : Repas  
14h00 : *Conclusion*